



ARVEYRES

Septembre 2025

BULLETIN MUNICIPAL N° 60



8, rue de l'Eglise - 33500 ARVEYRES
Tél. 05 57 24 80 14
Mail : contact@arveyres.com

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi :
9h00 - 12h00 sur rdv / 13h30 - 17h30
Mercredi : 9h00 - 13h00 sur rdv
Samedi : 9h - 12h, le premier du mois

En cas d'urgence : 06 48 44 41 01
N° d'astreinte en dehors des heures
d'ouverture de la mairie

Agence Postale Communale
8 rue de l'Eglise - 33500 ARVEYRES
Tél. 05 57 24 80 27

Du lundi au vendredi : 9h à 13h
Heure limite de dépôt courrier/colis
pour un départ le jour même : 12h

Le samedi : 10h - 12h
Heure limite de dépôt courrier/colis
pour un départ le jour même : 11h30

Bulletin d'information municipal d'Arveyres
Directeur de la publication : Bernard GUILHEM
Crédits photos : mairie d'Arveyres
Imprimé sur papier promouvant la gestion
durable des forêts
PEFC/10-31-1377
Impression : Imprimerie LESTRADE

Bulletin dématérialisé à retrouver sur
le site internet arveyres.fr



Le Mot du Maire

Mesdames et Messieurs, chers concitoyens,

Après un été caniculaire partout en France qui nous rappelle la réalité du changement climatique, pour toutes et tous et, surtout pour les enfants, la sonnerie a retenti, les juilletistes et les aoûtistes ont repris leurs fonctions respectives. D'autres ont choisi de faire valoir leur période de repos en septembre, décision judicieuse compte tenu d'une arrière saison souvent agréable.

La rentrée scolaire s'est déroulée dans de bonnes conditions, j'ai vu des enfants, des enseignants et des parents enthousiastes.

Considérant la période pré-électorale et, dans le respect du code qui régit, entre autres, les élections municipales, je souhaite ce bulletin rigoureusement informatif et, surtout, non orienté.

Force est de constater que la rentrée gouvernementale est moins brillante et la situation particulièrement instable. Aurons-nous droit à de nouvelles élections avant la fin de l'année et, de quelle nature ? La question peut se poser, mais, au moment où je rédige cet édita, personne à ce jour ne peut y répondre.

Malgré /es incertitudes nationales, internationales et/ou financières, vos élus municipaux ont préparé cette dernière partie de l'année. De nombreux travaux ont été réalisés dans les bâtiments scolaires en particulier, peinture de salles, remplacement de tous les rétro-projecteurs trop anciens etc .. clôture accu/tante pour isoler la vision de l'élémentaire de l'extérieur et vice-versa. Les travaux de la salle des fêtes du bourg sont en phase de finition, la demande de passage de la commission de sécurité est faite. Toutes les ouvertures de la salle du Port du Noyer ont été remplacées, il y avait nécessité.

Comme chaque année, le domaine de la voirie n'a pas été oublié. Seront traités dans les prochaines semaines deux secteurs de palus (C 202), caillou, route de Goudon et la voie de Pan Perdu.

Bien sûr, à Arveyres, tout n'est pas parfait mais, pour la municipalité, une seule devise : "favoriser le bien être de tous".

Je vous souhaite d'aborder et de vivre ce dernier trimestre dans les meilleures conditions, qu'il soit pour toutes et tous synonyme de joie de vivre et surtout, de parfaite santé.

Avec mon dévouement

Le Maire,
B. Guilhem





Sommaire :

- VIE MUNICIPALE P 2-5
- VIE ASSOCIATIVE ET CULTURELLE P 6-10
- VIE PRATIQUE P-10-12

VIE MUNICIPALE

DÉLIBÉRATIONS CONSEIL MUNICIPAL

Nous vous invitons à prendre connaissance de toutes les délibérations des conseils municipaux ci-dessous sur le site internet ou en Mairie

Délibérations conseil municipal 26 août 2025
Délibérations conseil municipal 15 Juillet 2025
Délibérations conseil municipal 3 juin 2025



Délibérations conseil municipal 10 Avril 2025
Délibérations conseil municipal 10 Février 2025

Prochain conseil municipal
mardi 14 octobre 2025 à 19 heures à la mairie.

Retrouvez les comptes-rendus des conseils municipaux sur arveyres.fr
ou panneau pocket, (entité vie municipale)

AVIS D'ENQUÊTE PUBLIQUE UNIQUE

Conformément à l'arrêté n° 2025-598 du Président de la Communauté d'Agglomération du Libournais en date du 29 août 2025, il sera procédé à une **enquête publique unique** sur le projet arrêté de **Plan Local d'Urbanisme intercommunal** valant Programme Local de l'Habitat et Plan de Mobilité (PLUi-HD) de la Communauté d'Agglomération du Libournais (CALI).

L'enquête publique se déroulera pendant quarante jours consécutifs, du **lundi 29 septembre 2025 à 9h00 au vendredi 7 novembre 2025 à 17h00**.

Le siège de l'enquête est fixé au Service Urbanisme de la CALI, 33 avenue de la Gare, 33870 Vayres.



Toutes les informations
disponibles en flashant
le QR-CODE

URBANISME



Pour déposer toute demande de permis de construire,
de déclaration préalable de travaux (ex : construction d'une maison, ravalement
de façade, clôture, abri de jardin, piscine, panneaux photovoltaïques etc...), de
permis d'aménager, de permis de démolir ou de certificat d'urbanisme ;

Merci d'utiliser le service en ligne :
<https://grandlibournais.geosphere.fr/guichet-unique-cali>



RECENSEMENT CITOYEN

Toute personne de nationalité française doit se faire recenser dès l'âge de 16 ans. Cette démarche est à effectuer dans les 3 mois qui suivent le seizième anniversaire.

Vous avez la possibilité de **vous faire recenser soit en mairie**, soit en ligne sur le site « **service-public.fr** ».

Dans le cas où vous vous faites recenser en mairie, prévoir les justificatifs suivants :

- Carte nationale d'identité (recto-verso) ou passeport (page avec photo) en cours de validité.
- Livret de famille des parents
- Justificatif de domicile

Une attestation vous sera délivrée et devra être **conservée soigneusement**.

Dans le cas où vous vous faites recenser en ligne l'attestation sera envoyée directement dans un coffre-fort numérique sécurisé.

C'est seulement **une fois recensé que vous pourrez passer le permis de conduire, le baccalauréat, ou tout autre examen et concours de l'État.**

Le recensement permet à l'administration de vous inscrire automatiquement sur les listes électorales à 18 ans de votre commune.

Vous pourrez alors voter dès l'âge de 18 ans, sans effectuer d'autres démarches si vous n'avez pas changé d'adresse entre temps.



Vous pouvez choisir vos entités préférées sur l'application Panneau Pocket Arveyres en les ajoutant en favoris

• ENFANCE ET JEUNESSE :

Menus scolaires, infos utiles pour l'école, l'alsh, sorties et activités proposées par la Cali Jeunesse....

• VIE MUNICIPALE :

Prochain conseil municipal, compte-rendu des conseils municipaux, bulletin municipal

• EVENEMENTS ET VIE ASSOCIATIVE :

Manifestations associatives arveyraises, événements culturels, sportifs sur la commune

• VIE PRATIQUE :

Don du sang, infos sur les professionnels arveyrais, collecte des déchets



Ramassage des encombrants de printemps : Port Du Noyer : Mardi 18 Novembre 2025 Bourg : Jeudi 20 Novembre 2025

INSCRIPTIONS: à la Mairie ou
<https://arveyres.fr/vie-pratique/environnement/dechets>



Journée commémorative du 8 mai à Arveyres et Cadarsac

PÉRISCOLAIRE – BONNE RENTRÉE À TOUS !

Toute l'équipe du périscolaire souhaite une excellente rentrée à l'ensemble des familles et des enfants de la commune. Cette année encore, nous avons le plaisir de retrouver la même équipe à votre service :

Valentin ZECCHI, responsable périscolaire,

Jules, référent du **Conseil Municipal des Enfants (CME)**,

ainsi que **Camille, Mathieu, Maélis et Laura** pour l'animation quotidienne.

Les horaires d'accueil périscolaire restent inchangés :

- **Matin en maternel : 7h00 – 8h30 (entrée en classe à 8h35)**
- **Matin en élémentaire : 7h00 – 8h50 (entrée en classe à 9h00).**
- **Soir : 17h00 – 19h00**

Nous remercions chaleureusement les familles de veiller au respect de ces horaires, essentiels pour assurer la qualité de l'accueil.

→ Pause méridienne élémentaire :

Sans inscription préalable, les enfants pourront participer à des activités informelles proposées par l'équipe d'animation : échecs, sport, arts plastiques, musique, activités manuelles... Une belle occasion de découvrir, d'apprendre et de partager entre camarades dans un cadre convivial.

→ Pause méridienne maternel :

La pause méridienne est encadrée par les ATSEM, qui veillent au confort, à la sécurité et au bien-être des enfants. En parallèle, des zones de jeux informels sont mises en place afin que chacun puisse profiter d'un moment calme, de détente ou de jeux.

Par ailleurs, **plusieurs projets pédagogiques et ludiques**

seront mis en place au fil de l'année pour favoriser l'éveil, la créativité et le vivre-ensemble des enfants.

Pour toute information ou question, vous pouvez contacter le service périscolaire :

06 31 09 96 43 – 05 32 74 89 57 – alae.elem@arveyres.fr

Nous avons hâte de partager cette nouvelle année avec vos enfants !

L'équipe d'animation

VILLE PLACÉE SOUS VIDEOPROTECTION

Ville placée sous vidéoprojection pour la sécurité des personnes et des biens. Les images sont **conservées pendant un mois** et peuvent être visionnées, en cas d'incident par le centre de supervision urbain.

Pour exercer vos droits informatiques et libertés notamment votre droit d'accès aux images qui vous concernent, ou pour information sur ce dispositif, vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données en écrivant à dpo@abcd.fr ou Gironde numérique au **05 54 20 03 47**.

Pour en avoir plus sur la gestion de vos données personnelles

et vos droits, rendez-vous sur le site de la Commune : **arveyres.fr** à la rubrique "**Politique de protection des données**".

Vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL sur cnil.fr/plaintes

Afin que les panneaux affichés restent lisibles et conformément à l'article 13 du RGPD et à l'article 104 de la loi « Informatique et Libertés », l'intégralité des informations qui doivent être portées à la connaissance du public sera consultable sur le site internet de la commune et/ou sur l'affichage de la Mairie.





LA CHRONIQUE DU PÈRE TURBÉ

« Chers amis de la Commanderie d'Arveyres et amateurs de curiosités, laissez-moi vous conter ce week-end magique à la vieille commanderie d'Arveyres. Les pierres, fières et silencieuses, ont vu défiler une foule de visiteurs venus admirer leurs secrets presque millénaires. Le site était resplendissant – un immense merci aux équipes municipales, dont le soin et la minutie ont rendu la commanderie plus jolie qu'un trésor redécouvert. Même mes sandales, vieilles compagnes de mille aventures, ont reconnu la propreté et ont décidé de rester bien droites sur le sol, par respect pour le travail accompli.

Le samedi soir, le groupe Atomic Blonde est venu réveiller les murs, accompagné des petits plats du foodtruck de Momo, qui ensemble ont régalé autant les papilles gustatives qu'auditives de tous les visiteurs. Certains prétendent que les pierres ont hoché la tête au rythme de la guitare... moi, j'étais trop occupé à méditer sur les mystères de la fermentation de la bière et à me demander si un moine du XIII^e siècle aurait apprécié un solo de guitare électrique endiablé...

Le dimanche, le ciel, un peu capricieux, avait décidé de pleurer sur nos têtes, mais cela n'a pas découragé les plus courageux. Les visiteurs ont bravé la pluie pour découvrir la commanderie et admirer les vieux véhicules qui y étaient exposés, parmi lesquels, une Ferrari, une Lotus, d'autres pépites de la mécanique ancienne et bien sûr, ma vieille paire de sandales, fièrement usée, qui a parcouru plus de kilomètres que la Renault Super 5 de tonton Roger.

Mais au-delà des visiteurs, il faut saluer les véritables héros de ces deux journées : nos bénévoles dévoués, toujours présents pour offrir joie et bonheur à partager sans modération, un peu comme un bon munster bien odorant, généreux et inoubliable. Sans eux, les pierres resteraient muettes, les murs silencieux et les visiteurs moins émerveillés.



Alors, chers amis, merci à toutes celles et ceux qui ont rendu ce week-end possible : équipes municipales d'Arveyres et d'Izon, bénévoles, musiciens et cuisiniers. Les pierres ont souri, le vent a joué dans les arbres, et moi, le Père Turbé, je n'ai jamais été aussi heureux de voir la commanderie vivante, pleine de rires, de curiosité et d'esgourdes décidés à découvrir l'histoire.

Au plaisir de vous voir le **5 octobre prochain à l'occasion de notre Grand Vide grenier** à la Commanderie d'Arveyres, le **22 novembre pour notre Repas Médiéval** à la salle du Port du Noyer et surtout, gardez bien en tête qu'entre le gruyère et l'existence, il y a toujours des trous mais l'importance est ce qu'il y a autour...



VIE ASSOCIATIVE ET CULTURELLE

BIBLIOTHEQUE

Nous vous accueillons les **LUNDI** de 15h00 à 18h30

MERCREDI de 09h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30

VENREDI de 15h00 à 18h30

Et le **1^{er} SAMEDI DU MOIS** de 10h00 à 12h00

Et si l'envie de nous rejoindre et faire partie des bénévoles... n'hésitez pas !

Bonne lecture à toutes et à tous.



Mot de la minorité



Chères Arveyraises, chers Arveyrais,
Encore une économie réalisée ! Pas de bulletin en juin ! Bravo ! Ou d'aucun pense qu'il ne sert à rien, ou les bras manquent pour le rédiger. On s'essouffle ? C'est long six ans.

Nous sommes fin août, la salle des fêtes n'ouvrira certainement pas en septembre. La

commission de sécurité devra passer et donner un avis favorable au préalable. On nous a annoncé de nouveaux équipements :

- une nouvelle chambre froide en remplacement du vieux frigo (qui avait 30 ans et plus de clayettes),
- des étagères inox,
- à quand le piano, le lave verres ou le lave-vaisselle ?

Place Coquilleau, deux bacs à fleurs sont maintenant installés et arrosés.

Il est dommage que ceux qui sont au bout du pont de Bordeaux côté Arveyres ne bénéficient pas du même traitement. Ils sont jonchés de détritus et n'ont pas de fleurs depuis plusieurs années. Ne parlons pas de certains trottoirs du village qui sont envahis de mauvaises herbes, voire de ronces.

Lors des vœux en début d'année, monsieur le Maire a vanté les jeux du parc du Port du Noyer : cela doit faire longtemps qu'il n'y est pas allé ; il n'y a rien d'autre que l'espace vert, ce qui est déjà bien, mais pas de jeux.

Le pont route de Tillède au-dessus de la rocade nécessite depuis de longues années une réparation, après un accident de véhicule. Nous pourrions bientôt fêter les 10 ans des barrières Vauban qui sont en place.

Nous souhaitons une bonne retraite à Renée qui a tenu l'épicerie dans le village pendant 12 longues années, qui donnait de la vie au bourg et qui a souhaité enfin prendre un repos bien mérité début juillet.

Le cœur du village où il fait bon vivre se dépeuple. Nous comptons sur l'installation rapide d'un nouveau commerce.

Il nous reste à souhaiter que vous ayez passé de bonnes vacances et convenablement supporté les chaleurs caniculaires de l'été.

Bonne rentrée aux écoliers, même s'ils n'ont pas la chance d'avoir des tables à leur taille, faute d'avoir inscrit la dépense au budget.

Belles vendanges à nos viticulteurs !

Et bonne inspiration à notre maire qui la trouvera sûrement dans ce mot pour remplir son édit.

Email : agirensemblearveyresleblog@hotmail.com

Blog : agirensemblearveyres.wixsite.com/website

Du souffle au
choeur
Asso loi 1901 en
partenariat avec
D'âme & d'Aum
Cabinet de
consultations,
massages & soins
ayurvédiques à
Arveyres

YOGA

LES LUNDIS
18H30-19H45
Yoga & mobilité

Retrouver aisance & souplesse tant dans sa mobilité que dans son mental.

Bien-être & relaxation grâce aux bases du Hatha Yoga doux, du Yoga Postural De Gasquet et de la Méthode Munz Floor.

LES MARDIS
18H30-20H
Hatha yoga

Postures, travail du souffle, concentration, méditation. Pour les personnes étant à l'aise dans leur mobilité.

MATS AUSST...
COURS DE YOGA PARTICULIERS SUR MESURE
COURS DE YOGA PRÉ & POST NATAL
RETRAITES & DIMANCHES MINI-RETRAITES
BÉNÉFICIEZ DE FORFAITS BIEN-ÊTRE
PERSONNALISÉS (BILAN/ MESSAGES/SOINS & YOGA) À DES TARIFS TRÈS PRÉFÉRENTIELS.
BÉNÉFICIEZ DE RÉDUCTIONS SUR LES
MASSAGES, SOINS ET CONSULTATIONS
AYURVÉDIQUES EN ADHÉRANT À L'ASSO DU
SOUFFLE AU CHOEUR.

COURS DE YOGA : SALLE DU COLLÈGE
D'ARVEYRES, RUE DE PEYTOT
CABINET AYURVÉDIQUE : 5 RUE DE
L'ÉGLISE, 33500 ARVEYRES
CONTACT : MAUREEN AU 06 10 72 97 38
[HTTPS://WWW.DAMEETDAUM.COM/](https://www.dameetdaum.com/)
[HTTPS://DUSOUFFLEAUCHOEUR.COM/](https://dusouffleauchoeur.com/)

LA CALI FOR'ME
Association sportive Arveyraise

Lundi/Mardi : Salle du Port du Noyer : 18 rue Auguste Lemeland

Mercredi/Jeudi : Salle du collège : Rue de Peytot

LUNDI	MARDI
18h-18h45 : Renforcement musculaire	18h-19h : Pilates
18h45-19h30: Circuit training	(DOMINIQUE 1/4) 19h-20h : Hatha Yoga

Essai gratuit

MERCREDI	JEUDI
19h15-20h15 : ZUMBA	18h15-19h : Fitness
	19h-20h : Yoga Vinyasa

Plus d'informations : 06 42 80 61 57
lacaliforme33@gmail.com



Bonjour les Arveyrais,
Nous espérons que votre rentrée se soit bien passée.
Nous n'avons pas chômé cet été, même si chaque membre a pris quelques jours de vacances, nous avons préparé la 2ème édition d'**Apéro Quiz** qui a

lieu le samedi 30 août et anticipé la préparation d'Halloween Party 3.



Il y avait du changement sur cet Apéro Quiz : nous avions rêvé d'un plein air sous les étoiles de la Commanderie, mais le risque de pluie, le vent et les températures ont eu raison de notre obstination et le TAG (tennis club Arveyres-Génissac) a gentiment accepté de nous mettre à couvert. Ce qui nous a permis de vous proposer 4 quiz, différents de la 1ère édition : un spécial enfant, un tout en images, les séries et un karaoké qui a mis l'ambiance. Pour ce dernier week-end d'août, vous avez été au rendez-vous et c'était bon de vous retrouver avant d'attaquer la rentrée.

Que serait un mois d'octobre sans Halloween ? Nous revenons avec la 3ème édition et comme à notre habitude, on aime apporter du changement. Cette fois-ci, ce ne sera pas à la salle du tennis ni à la salle des fêtes, mais dans un lieu digne d'Halloween, où un certain comte vous ouvrira les portes de son manoir. Des surprises durant cette soirée et toujours le dancefloor, où à chaque fois, parents et enfants s'en donnent à cœur joie.

En avril, nous avons proposé un 2nd Fêstas Challenge, qui visiblement vous a plu.



De nouvelles épreuves avec des structures gonflables, des créations maison comme un labyrinthe suspendu et sans oublier des défis fun. Mais on se pose la question de le refaire, alors on va avoir besoin de votre avis, car notre but premier est de vous divertir et que cela vous plaise. **On vous sollicitera le moment venu via nos réseaux Facebook et Instagram.**



Pour conclure, **nous tenions à vous remercier** (on ne reçoit jamais trop de mercis), vous, chers participants, qui êtes fidèles, présents, souriants, motivés et dynamiques à chacun de nos événements.

Et aussi les associations arveyraises comme la Califor'me, Pour la commanderie, l'ASPA, J-Air Blum, Du souffle au chœur, le foyer rural, le FCCL, qui nous soutiennent également par leur présence, merci à toute la mairie, dont les services techniques qui sont toujours disponibles et enjoués lors de notre préparation. Et enfin tous les commerçants du village qui nous aident par leurs dons.

La Team Fêstas
Fêstas d'Arveyres



NOUVELLES DE L'ASPA QUI FÊTE SES 10 ANS CETTE ANNÉE



d'objets afin d'expliquer et sensibiliser les enfants au devoir de mémoire.

8 mars : la journée annuelle du Souvenir Français s'est déroulée cette année à Arveyres et Cadarsac avec remise de gerbes aux monuments aux Morts,

Rétrospective 2025 Souvenir Français

21 février : intervention du Souvenir Français et de l'ASPA dans les classes de l'Ecole Primaire d'Arveyres avec une exposition



Muret en bas de la croix de Fonsegrède

Les travaux de réhabilitation ont été réalisés sur une partie du muret. Nous espérons que le transfert de propriété de la DRIR vers la commune sera effectif cette année.



Porte de sécurisation à l'arrière de l'église

Une nouvelle porte métallique d'époque a été posée à l'arrière de la sacristie pour améliorer la sécurité d'accès à l'église.



Nativité

La crèche sera installée comme d'habitude à l'église d'Arveyres. Nous espérons pouvoir encore l'enrichir cette année.

Une permanence sera tenue pour les visites les samedis 7, 14, 21 et 28 décembre et le samedi 4 janvier (avec partage de galette sur le parvis), de 14 h à 17 h.

Vide-Maisons

3 manifestations cette année, les **27 avril, 22 juin et 14 septembre**

Repas

Notre repas de printemps a eu lieu le 5 avril et a été un franc succès. Celui d'automne aura lieu le 18 octobre à la salle des fêtes de Cadarsac.

Réservations au 06 89 08 39 07.



Marché de Noël

Il aura lieu le 30 novembre à la salle des fêtes du bourg d'Arveyres. Nous espérons autant d'exposants et visiteurs que l'année dernière.

Projets

Nous avons toujours en projet la réalisation d'une promenade pédagogique dans Arveyres pour garder trace des lieux ayant compté pour la commune. Nous en reparlerons bientôt.

Et toujours...

L'entrepôt dans l'impasse à côté de l'Epicierie Arveyraise continue ses ventes de meubles, bibelots, vaisselle, livres, les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14 h à 17 h.



l'inauguration d'une plaque SF à l'entrée des cimetières indiquant la présence d'un carré militaire et recueillement sur les tombes de poilus avec pose de plaques. Certaines tombes n'ayant plus de famille sont passées sous l'égide du Souvenir Français.

Notre village est riche de souvenirs, souvent petits mais tous émouvants. Aidez-nous dans notre tâche. Devenez membre actif ou bienfaiteur, renouvelez vos cotisations. Renseignements : 05 57 50 57 92



Cette année, pas moins de 147 collégiens ont eu la chance de célébrer leur fin d'année scolaire le vendredi 27 juin dans le réfectoire prêté par le collège.

La soirée organisée à cette occasion a été un moment inoubliable pour eux, leur

permettant de se détendre et de profiter pleinement de leur réussite.

Tous les participants ont apprécié l'opportunité de se retrouver et de partager des souvenirs mémorables grâce à un DJ et une salle décorée par les parents des élèves.

Ils se sont présentés sous leurs plus belles tenues et ils ont pu décompresser avec sodas et bonbons à volonté offerts par l'**association Autour De L'École**.

Nous espérons que cette tradition perdurera car elle est l'occasion de dire au revoir à son collège avant le grand pas vers le lycée ou autres formations.

L'association remercie également la mairie d'Arveyres pour sa subvention et le personnel du collège pour son soutien logistique et l'entreprise **Art Project** pour son don.





RENTREE Lundi 1 SEPTEMBRE 2025

ASSOCIATION TOUS EN FORME !

Adresse mail : tousenforme33@gmail.com – 06 20 88 21 31

Salle des Fêtes du Port du Noyer - 22 Rue Lemeland – 33500 ARVEYRES

[Educateur Sport Santé 30 ans d'Expérience](#)

Béatrice Boué Brevet d'état, CS AMAP et plus de certification

Ouvert depuis 11 ans sur Arveyres

Ouvert tout Public (Adultes et seniors)

[Pédagogie adaptée](#)

[Prévention santé](#)

Lundi	Lundi	Lundi	Mardi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Mercredi	Mercredi
9h45-10h45	10h45-11h45	12h30-13h30	9h20-10h30	10h30-11h30	9h30-10h30	10h30-11h30	18h00-19h00	19h00-20h15
Gym douce	Yin Yoga Relaxation	Pilates	Acti Gym	Acti-gym	Pilates	Pilates (ouverture possible)	Pilates	Pilates Stretching

Gym Douce : cours adaptés à tous public orienté travail d'équilibre et renforcement musculaire, respiration, mémoire... cours qui suit le rythme des adhérents, pathologies et bien vieillir. La forme du moment (Se munir d'une bouteille d'eau, de bonnes chaussures, tapis et coussin).

Yin Yoga et relaxation : cours d'assouplissement et étirements basés sur des postures de Yoga adaptés à tous, finissant par 10' à 15' de relaxation. (Se munir de tapis, couverture et coussin) et bouteille d'eau

Pilates : cours de renforcement musculaire des muscles profonds. Avec la respiration latérale thoracique les traverses, abdos, périnée sont sollicités pour rechercher alignement et étirement du corps. (Se munir de Tapis et coussin et bouteille d'eau). (Fin de séance exercice respiration ou relaxation).

Acti-gym : cours de motricité, d'adresse, de renforcement musculaire, d'équilibre, de respiration, cognitif et gym mémoire... cours avec axes de travail complet pour le bien vieillir, en travail en cohésion de groupe et aussi en travail seul. (Se munir d'un tapis, coussin, de basket propres et bouteille d'eau).

(Des stages certains Week end en programmation : Yoga du rire, Pilates, Yoga, Relaxation, auto massage, ... méditation, gym cognitive, sacs et balles à rebonds, gym mémoire, intergénération ...).

[Nous nous réservons le droit de ne plus accepter d'inscription suivant le nombre d'inscrits](#)

Plusieurs types d'abonnement (Annuel, trimestre, à la carte)

Possibilité régler en plusieurs fois

Fourchette de Prix au Cours entre 5 € et 10 € suivant abonnement



VIE PRATIQUE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT et OUVERT à TOUS !

À partir de 55 ans

Les ateliers Yoga du rire

Parce que rire est bon pour la santé

ASEPT
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

Contact : 05 57 99 79 39
www.asept-gironde.fr

8 séances
Les jeudis matin - De 10h00 à 11h15
Du 11/09/2025 au 06/11/2025

Salle du Port du Noyer
18 rue Auguste Lemeland
33500 ARVEYRES

En partenariat avec la commune d'ARVEYRES
Informations et inscription auprès de l'ASEPT au 05.57.99.79.34

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

DON DE SANG

LIBOURNE

Salle des charruauds
54 rue Max Linder

JEUDI 16 OCTOBRE 2025
DE 15H À 19 H

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025
DE 9H 30 À 13H30 ET DE 15H À 19 H

PRENEZ RDV

Besoin d'aide pour vos démarches administratives ?

Découvrez le Bus France services de La Cali



Gratuit – sans RDV

franceservices@lacali.fr

06 65 82 97 98

Santé, famille, retraite, logement, impôts ...
nos conseillers vous accueillent pour vous aider dans
vos démarches du quotidien.



BUS FRANCE SERVICES

Aide pour vos démarches administratives

Parking de la Mairie
Place Gabriel Coquilleau à Arveyres

Le Vendredi 04 juillet 2025
de 9 h à 12 h

Le Vendredi 31 octobre 2025
de 9 h à 12 h

Le Vendredi 05 décembre 2025
de 9 h à 12 h

Gratuit - Sans rendez-vous

franceservices@lacali.fr
06 65 82 97 98

DOCUMENTS À PRÉVOIR :

Pour un accompagnement efficace, pensez à vous munir d'une
pièce d'identité, de vos identifiants et codes confidentiels pour
l'organisme concerné (CAF, CPAM, ...) et tous documents utiles
pour votre demande.

5 bonnes raisons de participer à nos ateliers

- Découvrez les bases de l'utilisation d'une tablette numérique et d'internet
- Epatez vos proches déjà connectés et gagnez en confiance
- Restez ouvert sur le monde et communiquez différemment
- Créez des liens et échangez avec les participants
- Profitez d'actions près de chez vous dans une ambiance conviviale



ASEPT Gironde

5 bonnes raisons de participer à nos ateliers

- Maîtrisez pleinement les outils numériques
- Epatez vos proches déjà connectés et gagnez en confiance
- Restez ouvert sur le monde et communiquez différemment
- Créez des liens et échangez avec les participants
- Profitez d'actions près de chez vous dans une ambiance conviviale



ASEPT Gironde

Toutes ces actions sont conçues, soutenues et financées par :

Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez l'ASEPT de votre département :

ASEPT Gironde
13 rue Ferrère 33052 Bordeaux
Tél : 05 57 99 79 39
E-mail : contact@asept-gironde.fr

@GirondeAsept
 Aseptgironde33

BIEN VIEILLIR
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Les @teliers numériques perfectionnement

Se perfectionner sur l'usage du numérique pour mieux vivre avec son temps

ASEPT
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

www.asept-gironde.fr

Mon calendrier de collecte - ARVEYRES

Sep. 2025	Oct. 2025	Nov. 2025	Dec. 2025	Jan. 2026	Fev. 2026	Mar. 2026	Avr. 2026	Mai. 2026	Juin. 2026	Juil. 2026	Août. 2026
Lun. 01 Mar. 02 Ven. 03 Sam. 04 Dim. 05 Lun. 06 Mer. 07 Ven. 08 Dim. 09 Lun. 10 Mer. 11 Ven. 12 Dim. 13 Lun. 14 Mer. 15 Ven. 16 Dim. 17 Lun. 18 Mer. 19 Ven. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Mer. 01 Ven. 03 Sam. 04 Dim. 05 Lun. 06 Mer. 07 Ven. 08 Dim. 09 Lun. 10 Mer. 11 Ven. 12 Dim. 13 Lun. 14 Mer. 15 Ven. 16 Dim. 17 Lun. 18 Mer. 19 Ven. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Sam. 01 (Férié) Dim. 02 Lun. 03 Mer. 04 Ven. 05 Sam. 06 Dim. 07 Lun. 08 Mer. 09 Ven. 10 Dim. 11 (Férié) Lun. 12 Mer. 13 Ven. 14 Sam. 15 Dim. 16 Lun. 17 Mer. 18 Ven. 19 Sam. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 (Férié) Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Lun. 01 Mer. 02 Ven. 03 Sam. 04 Dim. 05 Lun. 06 Mer. 07 Ven. 08 Dim. 09 Lun. 10 Mer. 11 Ven. 12 Dim. 13 Lun. 14 Mer. 15 Ven. 16 Dim. 17 Lun. 18 Mer. 19 Ven. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Jeu. 01 (Férié) Ven. 02 Sam. 03 Dim. 04 Lun. 05 Mer. 06 Ven. 07 Dim. 08 Lun. 09 Mer. 10 Ven. 11 Dim. 12 Lun. 13 Mer. 14 Ven. 15 Dim. 16 Lun. 17 Mer. 18 Ven. 19 Sam. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Sam. 01 Lun. 02 Mer. 03 Ven. 04 Dim. 05 Lun. 06 Mer. 07 Ven. 08 Dim. 09 Lun. 10 Mer. 11 Ven. 12 Dim. 13 Lun. 14 Mer. 15 Ven. 16 Dim. 17 Lun. 18 Mer. 19 Ven. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Dim. 01 Lun. 02 Mer. 03 Ven. 04 Dim. 05 Lun. 06 Mer. 07 Ven. 08 Dim. 09 Lun. 10 Mer. 11 Ven. 12 Dim. 13 Lun. 14 Mer. 15 Ven. 16 Dim. 17 Lun. 18 Mer. 19 Ven. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Mer. 01 Ven. 03 Dim. 04 Lun. 05 Mer. 06 Ven. 07 Dim. 08 (Férié) Lun. 09 (Férié) Mer. 10 Ven. 11 Dim. 12 Lun. 13 Mer. 14 Ven. 15 Dim. 16 Lun. 17 Mer. 18 Ven. 19 Sam. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Mer. 01 Ven. 03 Dim. 04 Lun. 05 Mer. 06 Ven. 07 Dim. 08 Lun. 09 Mer. 10 Ven. 11 Dim. 12 Lun. 13 Mer. 14 (Férié) Ven. 15 Dim. 16 Lun. 17 Mer. 18 Ven. 19 Sam. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Mer. 01 Ven. 03 Dim. 04 Lun. 05 Mer. 06 Ven. 07 Dim. 08 Lun. 09 Mer. 10 Ven. 11 Dim. 12 Lun. 13 Mer. 14 Ven. 15 Dim. 16 Lun. 17 Mer. 18 Ven. 19 Sam. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	Sam. 01 Dim. 02 Lun. 03 Mer. 04 Ven. 05 Sam. 06 Dim. 07 Lun. 08 Mer. 09 Ven. 10 Dim. 11 Lun. 12 Mer. 13 Ven. 14 Sam. 15 (Férié) Dim. 16 Lun. 17 Mer. 18 Ven. 19 Sam. 20 Dim. 21 Lun. 22 Mer. 23 Ven. 24 Sam. 25 Dim. 26 Lun. 27 Mer. 28 Ven. 29 Dim. 30 Lun. 31	

 Les non-recyclables,
Ordures ménagères

 Les recyclables,
Papier & Emballages

 Les résidus alimentaires,
Bio-déchets

Vos bacs seront collectés sur les jours indiqués sur le calendrier, pensez à bien les sortir la veille ou soir ! Même les jours fériés, vos bacs sont collectés (sauf le 1er mai, 25 décembre et 1er janvier, qui sont rattrapés le samedi suivant) ATTENTION : Si votre bac marron est collecté plusieurs fois dans la semaine, celle du jour férié n'est ni collectée, ni rattrapée